

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День

2.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак обед 1-4		382	Чакана с молоком	200		120,96	4,08	3,54	17,58
		234	Биточки рыбные в соусе	80/20		146,52	3,105	10,100	12,190
		312	Картофельное пюре	150		137,25	3,065	4,802	20,439
		88	Абляко	100					
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржано-пш.	30		59,4	1,980	0,360	11,880
2-завтрак обед 5-11		234	Биточки рыбные в соусе	50/20		102,56	6,37	7,07	9,04
		312	Картофельное пюре	150		137,25	3,06	4,80	20,44
			Чай с сахаром	190/10		40,00	0,04	0,02	10,00
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
Обед			Хлеб ржано-пш.	20		89	0,540	11,880	89

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова

20
12